

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью

ООО "Кулинар-плюс"

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 28 Октября 2025 г.

| Наименование                                           | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|--------------------------------------------------------|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл</b>                                  |                  |               |       |       |          |                            |
| Масло сливочное                                        | 10-67            | 12            | 0.01  | 9.96  | 0.07     | 90                         |
| Каша молочная пшеничная с маслом                       | 23-06            | 235/10        | 10.15 | 13.63 | 52.08    | 367                        |
| Кофейный напиток с молоком                             | 10-88            | 200           | 2.50  | 3.60  | 18.70    | 152                        |
| Хлеб пшеничный                                         | 4-39             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| <b>Итого</b>                                           | <b>49-00</b>     |               | 16.61 | 27.69 | 94.85    | 726                        |
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>                                 |                  |               |       |       |          |                            |
| Бутерброд с маслом                                     | 12-95            | 12/30         | 2.04  | 17.28 | 12.96    | 197                        |
| Каша молочная пшеничная с маслом                       | 23-92            | 250/10        | 10.80 | 12.01 | 55.30    | 374                        |
| Кофейный напиток с молоком                             | 10-88            | 200           | 2.50  | 3.60  | 18.70    | 152                        |
| Хлеб пшеничный                                         | 5-27             | 60            | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                        |
| Конфета УМИ                                            | 7-98             | 20-2 шт       |       | 0.02  | 15.00    | 60                         |
| <b>Итого</b>                                           | <b>61-00</b>     |               | 20.08 | 33.51 | 130.76   | 923                        |
| <b>Обед 1-4 кл</b>                                     |                  |               |       |       |          |                            |
| Огурцы свежие порциями                                 | 12-85            | 60            | 0.50  | 0.06  | 1.14     | 7                          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 12-82            | 12,5/250      | 5.42  | 3.76  | 21.06    | 136                        |
| Котлеты (особые) с соусом                              | 63-12            | 80/50         | 23.84 | 33.92 | 22.08    | 491                        |
| Каша гречневая рассыпчатая                             | 8-63             | 150           | 8.76  | 6.62  | 30.10    | 271                        |
| Напиток лимонный                                       | 8-65             | 200           | 0.14  | 0.02  | 24.43    | 96                         |
| Хлеб ржаной                                            | 3-93             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>                                           | <b>110-00</b>    |               | 41.48 | 44.98 | 123.41   | 1127                       |
| <b>Обед 5-11 кл</b>                                    |                  |               |       |       |          |                            |
| Огурцы свежие порциями                                 | 21-42            | 100           | 0.83  | 0.10  | 1.90     | 12                         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 12-18            | 11,5/250      | 5.42  | 3.76  | 21.06    | 136                        |
| Котлеты (особые) с соусом                              | 65-47            | 85/40         | 25.33 | 36.04 | 23.46    | 522                        |
| Каша гречневая рассыпчатая                             | 10-35            | 180           | 8.55  | 6.39  | 25.65    | 264                        |
| Напиток лимонный                                       | 8-65             | 200           | 0.14  | 0.02  | 24.43    | 96                         |
| Хлеб ржаной                                            | 3-93             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>                                           | <b>122-00</b>    |               | 43.09 | 46.91 | 121.10   | 1156                       |
| <b>Полдник (14-00)</b>                                 |                  |               |       |       |          |                            |
| Кекс                                                   | 15-75            | 33            | 1.82  | 7.20  | 17.00    | 142                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком                       | 5-46             | 200           | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Апельсины                                              | 28-79            | 141           | 1.27  |       | 11.42    | 54                         |
| <b>Итого</b>                                           | <b>50-00</b>     |               | 3.43  | 7.22  | 50.95    | 291                        |

Зав производством

Экономист по ценам

Донская Т.Н.

Некрасова И.Б.