

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Общество с ограниченной ответственностью
«Директор ООО "Кулинар-плюс"»
ИНН 2130027045 ОГРН 10721300147
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 27 Октября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	16-45	19	4.37	7.41		68
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	22-77	230/10	10.44	14.58	38.50	299
Чай с лимоном	5-39	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.02	22.55	77.72	543
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	26-31	27/30	7.28	5.63	24.89	191
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-03	250/10	11.35	15.85	41.85	325
Чай с лимоном	5-39	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		23.63	22.14	110.76	715
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-78	69	1.07	3.51	6.50	70
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	19-52	12,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	53-41	52/52	12.53	20.59	2.34	192
Макаронные изделия отварные	7-58	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-61	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	16-17	110	0.33		9.46	44
Итого	110-00		29.25	39.39	106.30	947
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	4-05	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	19-52	12,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	61-59	60/60	14.46	23.76	2.70	222
Макаронные изделия отварные	9-10	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-61	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	17-20	117	0.35		10.06	47
Итого	122-00		32.66	46.62	123.48	1065
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	10-49	60	4.50	7.92	36.54	236
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	14-31	70	0.63		5.67	27
Итого	50-00		6.53	8.12	68.61	383

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.