

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 24 Октября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Макароны с сыром	26-65	16/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-46	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Шоколад мини	12-50	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	49-00		17.05	17.51	99.14	629
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	11-12	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	26-65	16/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-46	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Шоколад мини	12-50	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	61-00		19.54	32.01	114.74	816
Обед 1-4 кл						
Салат из свежих помидоров и огурцов	11-00	60	0.54	4.26	1.92	63
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-77	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	54-14	50/170	27.00	14.75	47.25	514
Компот из свежих плодов	8-72	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	20-44	100	0.90		8.10	38
Итого	110-00		36.84	23.53	120.80	986
Обед 5-11 кл						
Салат из свежих помидоров и огурцов	18-33	100	0.90	7.10	3.20	105
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-26	16,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	56-32	50/200	27.00	14.75	47.25	558
Компот из свежих плодов	8-72	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	20-44	100	0.90		8.10	38
Итого	122-00		37.20	26.37	122.08	1072
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	16-58	75	8.46	7.34	22.00	229
Чай с сахаром	2-87	200	0.20	0.05	15.01	57
Бананы	30-55	162	1.78		23.81	100
Итого	50-00		10.44	7.39	60.82	386

Зав производством

Экономист по ценам

Донская Т.Н.

Некрасова И.Б.