

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 23 Октября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша молочная пшеничная с маслом	23-82	250/10	10.80	12.01	55.30	374
Чай с лимоном	5-39	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Итого	49-00		16.66	13.89	118.94	672
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	11-12	13	2.99	5.07		47
Каша молочная пшеничная с маслом	23-82	250/10	10.80	12.01	55.30	374
Чай с лимоном	5-39	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Итого	61-00		20.44	19.06	123.74	742
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	4-92	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	21-45	250/14	2.00	4.90	14.30	130
Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом	60-01	85/50	8.27	10.88	6.12	280
Каша гречневая рассыпчатая	8-41	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	11-28	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		22.79	26.06	105.36	957
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	8-20	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	25-30	250/18,5	2.00	4.90	14.30	130
Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом	63-21	90/50	8.76	11.52	6.48	296
Каша гречневая рассыпчатая	10-08	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток Цитрус	11-28	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		23.63	28.51	104.83	1001
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	16-82	97	7.28	12.80	59.07	382
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета УМИ	7-98	20-2 шт		0.02	15.00	60
Итого	50-00		8.68	13.02	100.47	562

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.