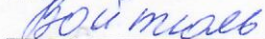


Согласовано:

Директор школы №30



Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 22 Октября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	4-13	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	22-23	216/9	9.29	12.80	34.56	318
Какао с молоком	14-26	200	4.90	5.00	32.50	190
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Конфета УМИ	3-99	10		0.01	7.50	30
Итого	49-00		20.69	20.61	98.71	687
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	8-26	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	25-23	245/10	7.35	13.29	52.61	344
Какао с молоком	14-26	200	4.90	5.00	32.50	190
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета УМИ	7-98	20-2 шт		0.02	15.00	60
Итого	61-00		22.09	23.51	129.21	797
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	16-49	60	0.48	0.12	3.12	12
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	22-26	8,5/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Гуляш	45-54	50/50	10.64	28.19	2.89	309
Картофельное пюре	14-70	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток лимонный	7-08	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		23.20	39.49	87.04	824
Обед 5-11 кл						
Салат из свежих помидоров	21-79	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	24-58	10/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Гуляш	46-98	52/50	11.07	29.32	3.01	321
Картофельное пюре	17-64	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток лимонный	7-08	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		24.47	45.25	90.32	960
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	19-46	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из смеси сухофруктов	5-76	200	0.44		28.88	116
Яблоки свежие	24-78	169	0.51		14.53	68
Итого	50-00		5.27	11.34	76.83	438

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.