

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-Плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 21 Октября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	10-16	12	0.01	9.96	0.07	90
Каша молочная пшенная с маслом	23-57	245/10	9.01	14.06	32.46	342
Кофейный напиток с молоком	10-88	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.47	28.12	75.23	701
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	17-03	17/30	2.89	24.48	18.36	279
Каша молочная пшенная с маслом	23-83	250/10	9.40	12.83	46.30	340
Кофейный напиток с молоком	10-88	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета УМИ	3-99	10		0.01	7.50	30
Итого	61-00		19.53	41.52	119.66	941
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	10-61	60	0.50	0.06	1.14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	18-91	18,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Бифштекс Нежность с соусом	57-38	95/50	21.66	12.64	6.37	226
Рис отварной	11-80	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	7-37	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		33.80	25.00	108.31	820
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	17-68	100	0.83	0.10	1.90	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	20-72	23/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Бифштекс Нежность с соусом	57-38	95/50	21.66	12.64	6.37	226
Рис отварной	14-92	190	4.56	7.60	46.55	289
Напиток из сухофруктов	7-37	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		35.09	26.64	118.92	886
<i>Полдник (14-00)</i>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	47-13	85/15	16.15	11.52	14.64	281
Чай с сахаром	2-87	200	0.20	0.05	15.01	57
Итого	50-00		16.35	11.57	29.65	338

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.