

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

«Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 20 Октября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-т., кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	15-79	18	4.14	7.02		65
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	23-62	235/10	10.67	14.90	39.34	306
Чай с лимоном	5-20	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.02	22.48	78.56	547
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	26-60	28/30	7.55	5.84	25.81	198
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	23-93	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с лимоном	5-20	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		23.44	21.72	110.00	709
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-74	66	1.02	3.35	6.22	67
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	19-78	12/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	51-52	50/50	12.05	19.80	2.25	185
Макаронные изделия отварные	7-80	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-59	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	17-64	100	0.30		8.60	40
Итого	110-00		28.69	38.44	105.07	933
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	4-16	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	19-78	12/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	60-54	59/55	14.22	23.36	2.66	218
Макаронные изделия отварные	9-36	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-59	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	17-64	100	0.30		8.60	40
Итого	122-00		32.37	46.22	121.98	1054
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-47	68	4.87	5.78	41.25	237
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	15-33	75	0.68		6.08	29
Итого	50-00		6.95	5.98	73.73	386

Зав производством

Экономист по ценам

Донская Т.Н.

Некрасова И.Б.