

Согласовано:  
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Кулинар-плюс»  
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Утверждаю:  
Директор ООО "Кулинар-плюс"  
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
школа № 30 МЕНЮ на 17 Октября 2025 г.

| Наименование                                           | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|--------------------------------------------------------|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                                  |                  |               |       |       |          |                            |
| Макароны с сыром                                       | 26-67            | 15/10/225     | 11.86 | 14.11 | 48.02    | 369                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком                       | 5-44             | 200           | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Хлеб пшеничный                                         | 4-39             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| Шоколад мини                                           | 12-50            | 9             | 0.90  | 2.88  | 4.59     | 48                         |
| Итого                                                  | 49-00            |               | 17.05 | 17.51 | 99.14    | 629                        |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                                 |                  |               |       |       |          |                            |
| Бутерброд с маслом                                     | 11-64            | 10/30         | 1.70  | 14.40 | 10.80    | 164                        |
| Макароны с сыром                                       | 26-67            | 15/10/225     | 11.86 | 14.11 | 48.02    | 369                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком                       | 5-51             | 200           | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Хлеб пшеничный                                         | 5-27             | 60            | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                        |
| Шоколад мини                                           | 11-91            | 9             | 0.90  | 2.88  | 4.59     | 48                         |
| Итого                                                  | 61-00            |               | 19.54 | 32.01 | 114.74   | 816                        |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                                     |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из сырых овощей                                  | 9-07             | 60            | 0.66  | 3.62  | 2.26     | 44                         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 13-78            | 14/250        | 5.42  | 3.76  | 21.06    | 136                        |
| Жаркое по-домашнему                                    | 55-43            | 50/180        | 15.50 | 18.60 | 20.30    | 480                        |
| Напиток из сухофруктов                                 | 7-35             | 200           | 0.10  |       | 26.40    | 102                        |
| Хлеб ржаной                                            | 3-93             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Апельсины                                              | 20-44            | 100           | 0.90  |       | 8.10     | 38                         |
| Итого                                                  | 110-00           |               | 25.40 | 26.58 | 102.72   | 926                        |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                                    |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из сырых овощей                                  | 15-12            | 100           | 1.10  | 6.03  | 3.77     | 74                         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 14-28            | 15/250        | 5.42  | 3.76  | 21.06    | 136                        |
| Жаркое по-домашнему                                    | 60-88            | 50/200        | 17.57 | 22.10 | 23.70    | 547                        |
| Напиток из сухофруктов                                 | 7-35             | 200           | 0.10  |       | 26.40    | 102                        |
| Хлеб ржаной                                            | 3-93             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Апельсины                                              | 20-44            | 100           | 0.90  |       | 8.10     | 38                         |
| Итого                                                  | 122-00           |               | 27.91 | 32.49 | 107.63   | 1023                       |
| <i>Полдник (14-00)</i>                                 |                  |               |       |       |          |                            |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком                 | 46-15            | 90/17         | 13.40 | 10.90 | 20.70    | 237                        |
| Напиток яблочный                                       | 3-85             | 200           | 0.20  | 0.20  | 27.80    | 114                        |
| Итого                                                  | 50-00            |               | 13.60 | 11.10 | 48.50    | 351                        |

Зав производством  
Экономист по ценам

Донская Т.Н.  
Некрасова И.Б.