

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 15 Октября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	4-13	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	22-23	200/10	8.60	11.85	32.00	294
Чай с сахаром	2-85	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Итого	49-00		16.95	16.02	95.58	622
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	8-26	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	24-87	235/10	10.11	13.92	37.60	345
Чай с сахаром	2-85	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Конфета УМИ	4-35	10		0.01	7.50	30
Итого	61-00		21.80	20.50	113.63	757
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	5-02	64	0.90	3.26	5.70	56
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	36-19	15,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	39-18	85/50	8.84	9.75	10.36	252
Картофельное пюре	14-92	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	10-76	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		21.30	25.47	103.95	840
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	7-85	100	1.40	5.10	8.90	88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	40-41	18,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	41-14	90/50	9.36	10.32	10.97	266
Картофельное пюре	17-91	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток Цитрус	10-76	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		22.58	28.33	109.54	908
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	15-69	73	9.71	2.63	40.59	215
Чай с молоком	7-67	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад	26-64	25	2.50	8.00	12.75	133
Итого	50-00		13.81	12.28	70.70	434

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.