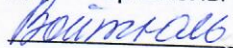


Согласовано:

Директор школы №30



Войтюль Н.Л.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 21-00-00000 С/ОПН 1072-0000000
420031, г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 14 Октября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	10-67	12				
Каша молочная пшеничная с маслом	23-08	235/10	0.01	9.96	0.07	90
Кофейный напиток с молоком	10-86	200	10.15	13.63	52.08	367
Хлеб пшеничный	4-39	50	2.50	3.60	18.70	152
Итого	49-00		3.95	0.50	24.00	117
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	12-25	11/30				
Каша молочная пшеничная с маслом	23-92	250/10	1.87	15.84	11.88	180
Кофейный напиток с молоком	10-86	200	10.80	12.01	55.30	374
Хлеб пшеничный	5-27	60	2.50	3.60	18.70	152
Конфета УМИ	8-70	20-2 шт	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00			0.02	15.00	60
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	9-73	60				
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	17-17	22/250	0.50	0.06	1.14	7
Котлеты (особые) с соусом	63-24	80/50	5.42	3.76	21.06	136
Каша гречневая рассыпчатая	9-21	160	23.84	33.92	22.08	491
Напиток лимонный	6-72	200	9.34	7.06	32.11	289
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	0.14	0.02	24.43	96
Итого	110-00		2.82	0.60	24.60	126
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	16-21	100				
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	17-38	22,5/250	0.83	0.10	1.90	12
Котлеты (особые) с соусом	66-83	85/50	5.42	3.76	21.06	136
Каша гречневая рассыпчатая	10-93	190	25.33	36.04	23.46	522
Напиток лимонный	6-72	200	9.03	6.75	27.08	278
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	0.14	0.02	24.43	96
Итого	122-00		2.82	0.60	24.60	126
Полдник (14-00)						
Кекс	15-75	33				
Чай охлажденный с плодовым соком	5-44	200	1.82	7.20	17.00	142
Апельсины	28-81	127	0.34	0.02	22.53	95
Итого	50-00		1.14		10.29	48
Итого за весь день						
			3.30	7.22	49.82	285

Зав производством
Экономист по ценам

Донская Т.Н.
Некрасова И.Б.