

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 10 Октября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	26-67	15/10/225	10.54	12.54	42.68	328
Чай охлажденный с плодовым соком	5-44	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Шоколад мини Акконд	12-50	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	49-00		15.73	15.94	93.80	588
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	11-73	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	26-06	14/10/225	10.54	12.54	42.68	328
Чай охлажденный с плодовым соком	5-44	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Шоколад мини Акконд	12-50	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	61-00		18.22	30.44	109.40	775
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	10-78	60	0.54	4.26	1.92	63
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-46	11,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	55-34	50/180	27.00	14.75	47.25	514
Компот из свежих плодов	8-05	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	20-44	100	0.90		8.10	38
Итого	110-00		36.84	23.53	120.80	986
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	20-46	100	0.96	6.08	3.65	71
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-23	13/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	56-89	50/200	27.00	14.75	47.25	558
Компот из свежих плодов	8-05	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	20-44	100	0.90		8.10	38
Итого	122-00		37.26	25.35	122.53	1038
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	16-58	75	8.46	7.34	22.00	229
Чай с сахаром	2-85	200	0.20	0.05	15.01	57
Бананы	30-57	151	1.66		22.20	94
Итого	50-00		10.32	7.39	59.21	380

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.