

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью

ООО "Кулинар-плюс"

ИНН 2130027046

ОГРН 1072130014738

428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 09 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша молочная пшеничная с маслом	24-01	248/10	10.71	11.91	54.86	371
Чай с лимоном	5-20	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Итого	49-00		16.57	13.79	118.50	669
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	11-25	13	2.99	5.07		47
Каша молочная пшеничная с маслом	24-13	250/10	10.80	12.01	55.30	374
Чай с лимоном	4-95	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Итого	61-00		20.44	19.06	123.74	742
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	4-71	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	21-28	250/13,5	2.00	4.90	14.30	130
Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом	60-58	85/50	8.27	10.88	6.12	280
Каша гречневая рассыпчатая	8-74	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	10-76	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		22.79	26.06	105.36	957
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	7-85	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	25-17	250/18	2.00	4.90	14.30	130
Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом	63-81	90/50	8.76	11.52	6.48	296
Каша гречневая рассыпчатая	10-48	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток Цитрус	10-76	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		23.63	28.51	104.83	1001
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	18-37	100	7.50	13.20	60.90	394
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета ФРУ	6-43	18-2 шт		0.02	13.86	56
Итого	50-00		8.90	13.42	101.16	570

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.