

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа № 30 МЕНЮ на 08 Октября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	4-13	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	23-20	220/9	9.46	13.04	35.20	323
Какао с молоком	14-24	200	4.90	5.00	32.50	190
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Конфета ФРУ	3-04	9		0.01	6.93	28
Итого	49-00		20.86	20.84	98.78	690
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	8-26	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	27-16	250/10	7.50	13.56	53.68	351
Какао с молоком	14-24	200	4.90	5.00	32.50	190
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета ФРУ	6-07	18-2 шт		0.02	13.86	56
Итого	61-00		22.24	23.78	129.14	800
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	16-40	60	0.48	0.12	3.12	12
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	22-23	8/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Гуляш	45-69	50/50	10.64	28.19	2.89	309
Картофельное пюре	15-03	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток лимонный	6-72	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		23.20	39.49	87.04	824
Обед 5-11 кл						
Салат из свежих помидоров	22-03	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	25-59	10/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Гуляш	45-69	50/50	10.64	28.19	2.89	309
Картофельное пюре	18-04	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток лимонный	6-72	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		24.04	44.12	90.21	948
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	19-46	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из смеси сухофруктов	5-74	200	0.44		28.88	116
Яблоки свежие	24-80	188	0.56		16.17	75
Итого	50-00		5.32	11.34	78.47	445

Зав производством

Экономист по ценам

Донская Т.Н.

Некрасова И.Б.