

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

ИНН 21/30027046 ОГРН 1072130014736

428031/г.Череповец, ул. 324 Стрелковой дивизии

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 06 Октября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	15-74	18	4.14	7.02		65
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	23-53	230/10	10.44	14.58	38.50	299
Чай с лимоном	5-34	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		18.79	22.16	77.72	540
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром	26-23	28/30	7.55	5.84	25.81	198
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-16	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с лимоном	5-34	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		23.44	21.72	110.00	709
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	2-51	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	19-21	11,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	54-71	53/53	12.77	20.99	2.39	196
Макаронные изделия отварные	7-91	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-64	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	15-09	110	0.33		9.46	44
Итого	110-00		29.35	39.33	105.50	942
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	4-18	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	21-00	13,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	61-66	60/50	14.46	23.76	2.70	222
Макаронные изделия отварные	9-50	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-64	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	15-09	110	0.33		9.46	44
Итого	122-00		32.64	46.62	122.88	1062
Полдник (14-00)						
Булочка Российская	8-56	60	4.30	5.10	36.40	209
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	16-24	80	0.72		6.48	30
Итого	50-00		6.42	5.30	69.28	359

Зав производством
Экономист по ценам

Донская Т.Н.
Некрасова И.Б.