

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 03 Октября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Макароны с сыром	27-19	16/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-51	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Шоколад мини Акконд	11-91	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	49-00		17.05	17.51	99.14	629
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	11-73	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	26-58	15/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-51	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Шоколад мини Акконд	11-91	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	61-00		19.54	32.01	114.74	816
Обед 1-4 кл						
Салат из сырых овощей	8-98	60	0.66	3.62	2.26	44
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-94	14,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	55-43	50/180	15.50	18.60	20.30	480
Напиток из сухофруктов	7-42	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	20-30	100	0.90		8.10	38
Итого	110-00		25.40	26.58	102.72	926
Обед 5-11 кл						
Салат из сырых овощей	14-96	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-26	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	61-13	55/200	17.92	22.54	24.17	558
Напиток из сухофруктов	7-42	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	20-30	100	0.90		8.10	38
Итого	122-00		28.26	32.93	108.10	1034
Полдник (14-00)						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	45-99	90/16	13.40	10.90	20.70	237
Напиток яблочный	4-01	200	0.20	0.20	27.80	114
Итого	50-00		13.60	11.10	48.50	351

Зав производством
Экономист по ценам

Донская Т.Н.
Некрасова И.Б.