

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 01 Октября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	4-13	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	22-16	205/9	8.82	12.15	32.80	301
Чай с сахаром	2-92	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Итого	49-00		17.17	16.32	96.38	629
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	8-26	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	24-80	230/10	9.89	13.63	36.80	338
Чай с сахаром	2-92	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Конфета УМИ	4-35	10		0.01	7.50	30
Итого	61-00		21.58	20.21	112.83	750
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	5-57	69	0.97	3.52	6.14	61
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	35-39	15/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	39-05	85/50	8.84	9.75	10.36	252
Картофельное пюре	15-03	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	11-03	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		21.37	25.73	104.40	845
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	8-07	100	1.40	5.10	8.90	88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	39-92	18/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	41-01	90/50	9.36	10.32	10.97	266
Картофельное пюре	18-04	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток Цитрус	11-03	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		22.58	28.33	109.54	908
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	17-25	80	10.64	2.88	44.48	235
Чай с молоком	7-74	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад мини Акконд	25-01	18-2 шт	1.80	5.76	9.18	96
Итого	50-00		14.04	10.29	71.02	417

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 01 Октября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	4-13	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	22-16	205/9	8.82	12.15	32.80	301
Чай с сахаром	2-92	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Итого	49-00		17.17	16.32	96.38	629
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	8-26	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	24-80	230/10	9.89	13.63	36.80	338
Чай с сахаром	2-92	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Конфета УМИ	4-35	10		0.01	7.50	30
Итого	61-00		21.58	20.21	112.83	750
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	5-57	69	0.97	3.52	6.14	61
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	35-39	15/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	39-05	85/50	8.84	9.75	10.36	252
Картофельное пюре	15-03	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	11-03	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		21.37	25.73	104.40	845
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	8-07	100	1.40	5.10	8.90	88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	39-92	18/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	41-01	90/50	9.36	10.32	10.97	266
Картофельное пюре	18-04	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток Цитрус	11-03	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		22.58	28.33	109.54	908
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	17-25	80	10.64	2.88	44.48	235
Чай с молоком	7-74	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад мини Акконд	25-01	18-2 шт	1.80	5.76	9.18	96
Итого	50-00		14.04	10.29	71.02	417

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.