

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 30 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	10-32	11	0.01	9.13	0.07	83
Каша молочная пшеничная с маслом	23-34	235/10	10.15	13.63	52.08	367
Кофейный напиток с молоком	10-95	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		16.61	26.86	94.84	719
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	12-01	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша молочная пшеничная с маслом	24-07	245/10	10.58	11.77	54.19	367
Кофейный напиток с молоком	10-95	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета УМИ	8-70	20-2 шт		0.02	15.00	60
Итого	61-00		19.52	30.39	127.49	883
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	10-17	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-20	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Котлеты (особые) с соусом	66-00	90/40	26.82	38.16	24.84	553
Каша гречневая рассыпчатая	8-74	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	6-96	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		44.46	49.22	126.17	1189
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	16-95	100	0.83	0.10	1.90	12
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	16-23	20/250	5.42	3.76	21.06	136
Котлеты (особые) с соусом	67-45	90/50	26.82	38.16	24.84	553
Каша гречневая рассыпчатая	10-48	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	6-96	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		44.58	49.03	122.48	1187
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс	15-75	33	1.82	7.20	17.00	142
Чай охлажденный с плодовым соком	5-51	200	0.34	0.02	22.53	95
Апельсины	28-74	142	1.28		11.50	54
Итого	50-00		3.44	7.22	51.03	291

Зав производством
Экономист по ценам

Донская Т.Н.
Некрасова И.Б.