

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 29 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	15-70	18	4.14	7.02		65
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	23-81	230/10	10.44	14.58	38.50	299
Чай с лимоном	5-10	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		18.79	22.16	77.72	540
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	26-19	27/30	7.28	5.63	24.89	191
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-44	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с лимоном	5-10	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		23.17	21.51	109.08	702
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-51	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	20-13	12/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	52-98	50/50	12.05	19.80	2.25	185
Макаронные изделия отварные	8-06	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-48	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	15-91	128	0.38		11.01	51
Итого	110-00		28.68	38.14	106.91	938
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	4-22	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	20-13	12/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	62-52	58/58	14.22	23.36	2.66	218
Макаронные изделия отварные	9-67	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-48	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	15-05	121	0.36		10.41	48
Итого	122-00		32.43	46.22	123.78	1062
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	11-30	60	4.50	7.92	36.54	236
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	13-50	69	0.62		5.59	26
Итого	50-00		6.52	8.12	68.53	382

Зав производством

Экономист по ценам

Донская Т.Н.

Некрасова И.Б.