

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Общество с ограниченной ответственностью

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 26 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	27-19	15/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-51	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Шоколад мини Акконд	11-91	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	49-00		17.05	17.51	99.14	629
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	12-01	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	26-30	14/10/226	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-51	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Шоколад мини Акконд	11-91	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	61-00		19.54	32.01	114.74	816
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	9-61	60	0.54	4.26	1.92	63
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-85	15/200	4.34	3.01	16.85	109
Плов	55-25	50/180	27.00	14.75	47.25	514
Компот из свежих плодов	7-78	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	20-58	105	0.95		8.51	40
Итого	110-00		35.80	22.78	116.99	961
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	18-18	100	0.96	6.08	3.65	71
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-94	16/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	56-79	50/200	27.00	14.75	47.25	558
Компот из свежих плодов	7-78	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	20-38	104	0.94		8.42	40
Итого	122-00		37.30	25.35	122.85	1040
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	16-55	75	8.46	7.34	22.00	229
Чай с сахаром	2-92	200	0.20	0.05	15.01	57
Бананы	30-53	147	1.62		21.61	91
Итого	50-00		10.28	7.39	58.62	377

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.