

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 25 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	24-11	245/10	10.58	11.77	54.19	367
Чай с лимоном	5-10	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Итого	49-00		16.44	13.65	117.83	665
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	10-89	13	2.99	5.07		47
Каша молочная пшеничная с маслом	24-34	250/10	10.80	12.01	55.30	374
Чай с лимоном	5-10	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Итого	61-00		20.44	19.06	123.74	742
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	3-79	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	21-14	250/13,5	2.00	4.90	14.30	130
Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом	61-93	85/50	8.27	10.88	6.12	280
Каша гречневая рассыпчатая	8-88	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	10-33	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		22.79	26.06	105.36	957
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	6-31	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	25-08	250/18	2.00	4.90	14.30	130
Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом	65-10	90/50	8.76	11.52	6.48	296
Каша гречневая рассыпчатая	11-25	190	9.03	6.75	27.08	278
Напиток Цитрус	10-33	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		24.11	28.87	106.26	1015
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	17-66	94	7.05	12.41	57.25	370
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета ФРУ	7-14	18-2 шт		0.02	13.86	56
Итого	50-00		8.45	12.63	97.51	546

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.