

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 24 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	3-99	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	22-72	220/8	9.46	13.04	35.20	323
Какао с молоком	14-33	200	4.90	5.00	32.50	190
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Конфета ФРУ	3-57	9		0.01	6.93	28
Итого	49-00		20.86	20.84	98.78	690
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	7-98	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	26-28	250/10	7.50	13.56	53.68	351
Какао с молоком	14-33	200	4.90	5.00	32.50	190
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета ФРУ	7-14	18-2 шт		0.02	13.86	56
Итого	61-00		22.24	23.78	129.14	800
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	16-30	60	0.48	0.12	3.12	12
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	23-70	9/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Гуляш	44-40	49/49	10.43	27.63	2.83	303
Картофельное пюре	15-18	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток лимонный	6-49	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		22.99	38.93	86.98	818
Обед 5-11 кл						
Салат из свежих помидоров	21-91	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	25-23	10/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Гуляш	46-07	51/50	10.85	28.75	2.95	315
Картофельное пюре	18-22	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток лимонный	6-64	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		24.26	44.69	90.27	954
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	19-46	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из смеси сухофруктов	5-62	200	0.44		28.88	116
Яблоки свежие	24-92	200	0.60		17.20	80
Итого	50-00		5.36	11.34	79.50	450

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.