

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 23 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	10-32	11	0.01	9.13	0.07	83
Каша молочная пшенная с маслом	23-21	230/10	8.64	13.48	31.11	328
Кофейный напиток с молоком	11-08	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.10	26.71	73.87	680
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	15-77	14/30	2.38	20.16	15.12	230
Каша молочная пшенная с маслом	24-60	250/10	9.40	12.83	46.30	340
Кофейный напиток с молоком	11-08	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета Отважный комарик	4-28	12		0.01	8.64	35
Итого	61-00		19.02	37.20	117.56	897
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	6-63	60	0.50	0.06	1.14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	21-95	20/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Бифштекс Нежность с соусом	59-30	95/50	21.66	12.64	6.37	226
Рис отварной	12-15	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	6-04	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		33.80	25.00	108.31	820
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	11-05	100	0.83	0.10	1.90	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	23-97	24/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Бифштекс Нежность с соусом	62-11	100/50	22.80	13.30	6.70	238
Рис отварной	14-90	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток из сухофруктов	6-04	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		35.99	26.90	116.80	883
Полдник (14-00)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	46-99	85/15	16.15	11.52	14.64	281
Чай с сахаром	3-01	200	0.20	0.05	15.01	57
Итого	50-00		16.35	11.57	29.65	338

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.