

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 22 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	15-58	18	4.14	7.02		65
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-28	230/10	10.44	14.58	38.50	299
Чай с лимоном	4-75	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		18.79	22.16	77.72	540
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	26-07	28/30	7.55	5.84	25.81	198
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-91	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с лимоном	4-75	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		23.44	21.72	110.00	709
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-53	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	20-48	12,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	53-98	52/52	12.53	20.59	2.34	192
Макаронные изделия отварные	8-28	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-60	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	14-20	114	0.34		9.80	46
Итого	110-00		29.12	38.93	105.80	940
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	4-22	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	20-48	12,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	62-27	60/60	14.46	23.76	2.70	222
Макаронные изделия отварные	10-42	190	6.65	7.79	44.65	279
Компот из апельсинов	6-60	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	14-08	113	0.34		9.72	45
Итого	122-00		33.00	47.03	125.49	1077
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	8-93	60	4.30	5.10	36.40	209
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	15-87	81	0.73		6.56	31
Итого	50-00		6.43	5.30	69.36	360

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.