

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 19 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	27-10	15/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-60	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Шоколад мини Акконд	11-91	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	49-00		17.05	17.51	99.14	629
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	12-43	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	25-79	13/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-60	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Шоколад мини Акконд	11-91	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	61-00		19.54	32.01	114.74	816
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	9-06	66	0.73	3.98	2.49	49
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-13	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	55-38	50/180	15.50	18.60	20.30	480
Напиток из сухофруктов	7-51	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	19-99	102	0.92		8.26	39
Итого	110-00		25.48	26.94	103.11	932
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	13-72	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	15-72	19/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	61-13	55/200	17.92	22.54	24.17	558
Напиток из сухофруктов	7-51	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	19-99	102	0.92		8.26	39
Итого	122-00		28.28	32.93	108.27	1035
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	46-06	90/16	13.40	10.90	20.70	237
Напиток яблочный	3-94	200	0.20	0.20	27.80	114
Итого	50-00		13.60	11.10	48.50	351

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.