

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 18 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшенная с маслом	23-72	230/10	8.64	13.48	31.11	328
Чай с лимоном	5-14	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Кекс	15-75	33	1.82	7.20	17.00	142
Итого	49-00		14.67	21.24	87.33	646
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	10-39	12	2.76	4.68		43
Каша молочная пшенная с маслом	24-45	240/10	9.01	14.06	32.46	342
Чай с лимоном	5-14	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Кекс	15-75	33	1.82	7.20	17.00	142
Итого	61-00		18.59	26.60	93.48	726
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	17-09	60	0.48	0.12	3.12	12
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	15-08	13/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом	57-69	80/50	7.79	10.24	5.76	263
Макаронные изделия отварные	8-28	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	7-93	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		22.77	22.41	90.45	847
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	22-86	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	16-41	16/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом	60-93	85/50	8.27	10.88	6.12	280
Макаронные изделия отварные	9-94	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из свежих плодов	7-93	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		24.81	29.72	105.51	1020
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	14-20	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	6-59	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	29-21	235	0.71		20.21	94
Итого	50-00		2.11	5.64	58.26	274

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.