

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 17 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	3-78	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	22-42	200/9	8.60	11.85	32.00	294
Чай с сахаром	3-01	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Итого	49-00		16.95	16.02	95.58	622
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	7-56	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	25-48	230/10	6.90	12.48	49.39	323
Чай с сахаром	3-01	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Конфета Отважный комарик	4-28	12		0.01	8.64	35
Итого	61-00		18.59	19.06	126.56	740
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	3-97	65	0.91	3.32	5.79	57
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	39-64	17,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	36-81	80/50	8.32	9.17	9.75	237
Картофельное пюре	15-40	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	10-25	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		20.79	24.95	103.43	826
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	6-13	100	1.40	5.10	8.90	88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	41-99	19/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	41-22	90/50	9.36	10.32	10.97	266
Картофельное пюре	18-48	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток Цитрус	10-25	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		22.58	28.33	109.54	908
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	18-35	86	11.44	3.10	47.82	253
Чай с молоком	7-84	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад мини Акконд	23-81	18-2 шт	1.80	5.76	9.18	96
Итого	50-00		14.84	10.51	74.36	435

Зав производством
Экономист по ценам

Донская Т.Н.
Некрасова И.Б.