

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
"Кулинар-Плюс"
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
420031 г. Челябинск, ул. 524 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 16 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	9-80	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша молочная пшеничная с маслом	23-73	232/10	10.02	13.46	51.41	362
Кофейный напиток с молоком	11-08	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		16.48	25.86	94.17	706
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	12-43	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша молочная пшеничная с маслом	23-66	247/9	10.67	11.87	54.64	370
Кофейный напиток с молоком	11-08	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета Отважный комарик	8-56	24-2 шт		0.02	17.28	69
Итого	61-00		19.61	30.49	130.22	895
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	6-28	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-13	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Котлеты (особые) с соусом	69-89	90/45	26.82	38.16	24.84	553
Каша гречневая рассыпчатая	9-24	155	9.05	6.84	31.10	280
Напиток лимонный	6-53	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		44.75	49.44	127.17	1198
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	10-46	100	0.83	0.10	1.90	12
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	16-09	20/250	5.42	3.76	21.06	136
Котлеты (особые) с соусом	74-07	95/50	28.31	40.28	26.22	583
Каша гречневая рассыпчатая	10-92	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	6-53	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		46.07	51.15	123.86	1217
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс	15-75	33	1.82	7.20	17.00	142
Чай охлажденный с плодовым соком	5-60	200	0.34	0.02	22.53	95
Апельсины	28-65	147	1.32		11.91	56
Итого	50-00		3.48	7.22	51.44	293

Зав производством
Экономист по ценам

Донская Т.Н.
Некрасова И.Б.