

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 15 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	15-62	18	4.14	7.02		65
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-26	230/10	10.44	14.58	38.50	299
Чай с лимоном	4-73	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		18.79	22.16	77.72	540
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	27-20	28/30	7.55	5.84	25.81	198
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-29	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с лимоном	4-24	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		23.44	21.72	110.00	709
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-17	75	1.16	3.81	7.07	76
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	18-17	10/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	53-10	55/55	13.26	21.78	2.48	160
Макаронные изделия отварные	8-83	160	5.67	5.22	30.93	225
Компот из апельсинов	6-60	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	16-20	130	0.39		11.18	52
Итого	110-00		30.48	41.21	110.65	943
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	4-22	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	20-29	12,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	60-82	63/63	15.18	24.95	2.84	183
Макаронные изделия отварные	9-94	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-60	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	16-20	130	0.39		11.18	52
Итого	122-00		33.42	47.81	124.74	1031
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	10-10	52	3.90	6.86	31.67	205
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	14-70	75	0.68		6.08	29
Итого	50-00		5.98	7.06	64.14	354

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.