

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 11 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	24-48	245/10	10.58	11.77	54.19	367
Чай с лимоном	4-73	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Итого	49-00		16.44	13.65	117.83	665
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	11-25	13	2.99	5.07		47
Каша молочная пшеничная с маслом	24-35	245/10	10.58	11.77	54.19	367
Чай с лимоном	4-73	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Пряник	15-40	33	1.65	1.32	24.42	122
Итого	61-00		20.22	18.82	122.63	735
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	4-09	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	26-62	250/17,5	2.00	4.90	14.30	130
Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом	56-82	80/45	7.79	10.24	5.76	263
Каша гречневая рассыпчатая	8-96	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	9-58	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		22.31	25.42	105.00	940
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	7-04	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	26-62	250/17,5	2.00	4.90	14.30	129
Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом	62-89	90/40	8.76	11.52	6.48	296
Каша гречневая рассыпчатая	11-94	200	9.50	7.10	28.50	293
Напиток Цитрус	9-58	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		24.58	29.22	107.68	1029
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	16-50	85	6.38	11.22	51.77	335
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета ФРУ	8-30	18		0.02	13.86	56
Итого	50-00		7.78	11.44	92.03	511

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.