

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 10 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	3-64	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	23-42	220/9	9.46	13.04	35.20	323
Какао с молоком	14-46	200	4.90	5.00	32.50	190
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Конфета ФРУ	3-09	9		0.01	6.93	28
Итого	49-00		20.86	20.84	98.78	690
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	7-28	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	27-82	250/10	7.50	13.56	53.68	351
Какао с молоком	14-46	200	4.90	5.00	32.50	190
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета ФРУ	6-17	18		0.02	13.86	56
Итого	61-00		22.24	23.78	129.14	800
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	16-04	60	0.48	0.12	3.12	12
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	23-37	10/200/5	4.72	4.00	8.00	101
Гуляш	45-54	50/50	10.64	28.19	2.89	309
Картофельное пюре	15-04	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток лимонный	6-08	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		22.02	38.49	85.04	799
Обед 5-11 кл						
Салат из свежих помидоров	18-78	100	0.90	7.10	3.90	85
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	25-07	10/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Гуляш	50-09	55/55	11.70	31.01	3.18	340
Картофельное пюре	18-05	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток лимонный	6-08	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		24.95	49.74	89.88	950
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	19-46	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из смеси сухофруктов	5-96	200	0.44		28.88	116
Яблоки свежие	24-58	178	0.53		15.31	71
Итого	50-00		5.29	11.34	77.61	441

Зав производством
Экономист по ценам

Донская Т.Н.
Некрасова И.Б.