

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046

428031, г. Чебоксары, ул. Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 09 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	9-80	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша молочная пшенная с маслом	23-87	230/10	8.64	13.48	31.11	328
Кофейный напиток с молоком	10-94	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.10	25.88	73.87	672
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	12-03	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша молочная пшенная с маслом	20-26	245/6	9.20	14.36	33.14	349
Кофейный напиток с молоком	10-94	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Шоколад мини Акконд	12-50	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	61-00		19.04	35.84	96.03	853
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	7-96	60	0.50	0.06	1.14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	17-41	18/200/5	4.10	4.56	10.48	105
Бифштекс Нежность с соусом	58-11	95/50	21.66	12.64	6.37	226
Рис отварной	15-06	180	4.32	7.20	44.04	274
Напиток из сухофруктов	7-53	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		33.49	25.06	113.03	840
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	13-26	100	0.83	0.10	1.90	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	19-71	18,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Бифштекс Нежность с соусом	60-85	100/50	22.80	13.30	6.70	238
Рис отварной	16-72	200	4.80	8.00	49.00	304
Напиток из сухофруктов	7-53	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		36.47	27.70	121.70	913
Полдник (14-00)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	47-18	90/10	17.10	12.20	15.50	298
Чай с сахаром	2-82	200	0.20	0.05	15.01	57
Итого	50-00		17.30	12.25	30.51	355

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.