

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 08 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порционным	15-12	18	4.14	7.02		65
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-26	230/10	10.44	14.58	38.50	299
Чай с лимоном	5-23	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		18.79	22.16	77.72	540
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	25-61	28/30	7.55	5.84	25.81	198
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-89	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с лимоном	5-23	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		23.44	21.72	110.00	709
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-13	78	1.21	3.96	7.35	79
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	19-72	12,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушеная в соусе	51-37	55/55	13.26	21.78	2.48	160
Макаронные изделия отварные	8-28	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-94	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	16-63	120	0.36		10.32	48
Итого	110-00		30.14	41.03	108.14	928
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	4-01	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	19-72	12,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушеная в соусе	60-71	65/65	15.67	25.74	2.93	189
Макаронные изделия отварные	10-06	185	6.48	7.59	43.48	272
Компот из апельсинов	6-94	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Яблоки свежие	16-63	120	0.36		10.32	48
Итого	122-00		34.05	48.81	125.14	1040
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	8-81	60	4.30	5.10	36.40	209
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	15-99	76	0.68		6.16	29
Итого	50-00		6.38	5.30	68.96	358

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.