

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 05 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	26-71	14/10/226	11.91	14.17	48.23	371
Чай охлажденный с плодовым соком	5-40	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Шоколад мини Акконд	12-50	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	49-00		17.10	17.57	99.35	631
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	12-03	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	25-80	13/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-40	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Шоколад мини Акконд	12-50	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	61-00		19.54	32.01	114.74	816
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	8-84	67	0.74	4.04	2.53	50
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-91	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	54-81	50/180	15.50	18.60	20.30	480
Напиток из сухофруктов	7-51	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	21-00	100	0.90		8.10	38
Итого	110-00		25.48	27.00	102.99	932
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	13-19	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-91	15/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	62-46	57/200	18.06	22.72	24.36	562
Напиток из сухофруктов	7-51	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Апельсины	21-00	100	0.90		8.10	38
Итого	122-00		28.40	33.11	108.29	1038
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	45-85	90/17	13.40	10.90	20.70	237
Напиток яблочный	4-15	200	0.20	0.20	27.80	114
Итого	50-00		13.60	11.10	48.50	351

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.