

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 04 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшенная с маслом	24-13	230/10	8.64	13.48	31.11	328
Чай с лимоном	4-73	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Кекс	15-75	33	1.82	7.20	17.00	142
Итого	49-00		14.67	21.24	87.33	646
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Сыр порциями	10-39	12	2.76	4.68		43
Каша молочная пшенная с маслом	24-86	240/10	9.02	12.32	44.45	326
Чай с лимоном	4-73	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Кекс	15-75	33	1.82	7.20	17.00	142
Итого	61-00		18.60	24.86	105.47	710
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	14-56	63	0.50	0.13	3.28	13
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	15-25	14/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом	58-65	85/50	8.27	10.88	6.12	280
Макаронные изделия отварные	8-28	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	9-33	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		23.28	23.06	90.97	865
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	18-71	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	15-25	14/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом	64-84	95/50	9.25	12.16	6.84	313
Макаронные изделия отварные	9-94	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из свежих плодов	9-33	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		25.79	31.00	106.23	1053
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	13-12	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	6-90	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	29-98	180	0.54		15.48	72
Итого	50-00		1.94	5.64	53.53	252

Зав производством
Экономист по ценам

Донская Т.Н.
Некрасова И.Б.