

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 03 Сентября 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	3-15	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	23-24	200/10	8.60	11.85	32.00	294
Чай с сахаром	2-82	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Пряник	15-40	33				57
Итого	49-00		15.30	14.70	71.16	557
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	6-30	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	27-06	250/10	7.50	13.56	53.68	351
Чай с сахаром	2-82	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Пряник	15-40	33				57
Конфета ФРУ 7	4-15	9		0.01	6.93	28
Итого	61-00		17.54	18.82	104.72	696
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	4-22	60	0.84	3.06	5.34	53
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	40-74	19/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	36-49	80/50	8.32	9.17	9.75	237
Картофельное пюре	15-04	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	9-58	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		20.72	24.69	102.99	822
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	7-04	100	1.40	5.10	8.90	88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	40-74	19/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки рыбные (минтай) с соусом	40-65	90/50	9.36	10.32	10.97	266
Картофельное пюре	20-06	200	3.87	6.68	26.41	197
Напиток Цитрус	9-58	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		22.97	29.00	112.18	928
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	17-35	82	10.91	2.95	45.59	241
Чай с молоком	7-64	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад мини Акконд	25-01	18-2 шт	1.80	5.76	9.18	96
Итого	50-00		14.31	10.36	72.13	423

Зав производством
Экономист по ценамДонская Т.Н.
Некрасова И.Б.