

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л. Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 26 Мая 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	10-39	12	2.76	4.68		43
Каша молочная пшеничная с маслом	23-05	230/10	9.94	13.34	50.97	359
Чай с сахаром	2-84	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		16.85	18.57	89.98	576
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	18-61	19/30	11.67	8.55	40.28	255
Каша молочная пшеничная с маслом	24-09	240/10	10.37	13.92	53.18	374
Чай с сахаром	2-84	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		26.97	23.12	137.27	826
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	11-14	60	0.48	0.12	3.12	12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	14-03	6/230	6.19	8.92	9.57	140
Птица тушеная в соусе	47-45	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	8-21	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-26	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		27.31	34.43	92.54	775
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	19-38	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	14-15	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушеная в соусе	47-45	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	9-85	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-26	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		29.25	44.68	107.45	914
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	14-80	100	7.17	8.50	60.67	348
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	40-00		8.57	8.70	87.07	468

Зав производством

Донская Т.Н. Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б. Некрасова И.Б.