

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л. Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М. Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 23 Мая 2025 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	30-83	19/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-45	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		16.15	14.63	94.55	581
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	11-89	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	28-20	16/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-45	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		18.64	29.13	110.15	768
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	12-60	60	0.32	2.88	4.40	72
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-31	5,5/230	4.99	3.46	19.38	125
Жаркое по-домашнему	53-65	42/150	14.88	17.86	19.49	394
Напиток из сухофруктов	7-53	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		23.10	24.80	94.26	819
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты с яблоками	19-20	100	0.53	4.80	7.33	120
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-30	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	56-06	40/180	14.83	17.79	19.42	459
Напиток из сухофруктов	7-53	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		23.70	26.95	98.81	943
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	21-24	97	10.94	9.49	28.45	296
Компот из ягод	7-21	200	0.30	0.20	22.00	143
Шоколад мини Акконд	11-55	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	40-00		12.14	12.57	55.04	487

Зав производством

Донская Т.Н. Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б. Некрасова И.Б.