

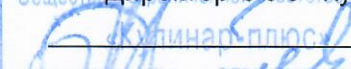
Согласовано:

Директор школы №30

 Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

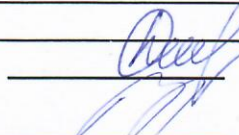
 Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 22 Мая 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-77	10	2.30	3.90		36
Каша молочная пшенная с маслом	23-46	240/9	9.01	14.06	32.46	342
Чай с лимоном	4-05	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		15.52	18.52	71.68	554
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	15-38	15/30	9.21	6.75	31.80	201
Каша молочная пшенная с маслом	25-28	250/10	9.40	12.83	46.30	340
Чай с лимоном	4-88	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		23.61	20.24	122.12	740
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	9-30	60	0.54	4.26	1.92	63
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	17-18	5/230/5	5.70	5.89	9.29	116
Котлета рубленая из птицы с соусом	41-35	75/45	17.68	15.75	8.04	265
Макаронные изделия отварные	8-21	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	11-05	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		32.22	31.55	90.72	890
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	15-50	100	0.90	7.10	3.20	105
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	18-74	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	41-95	75/50	17.68	15.75	8.04	265
Макаронные изделия отварные	9-85	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из свежих плодов	11-05	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		34.06	37.39	106.11	996
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	13-12	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	6-28	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	20-60	102	0.31		8.77	41
Итого	40-00		1.71	5.64	46.82	221

Зав производством

 Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.