

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 20 Мая 2025 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	9-66	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша молочная пшеничная с маслом	23-78	235/10	10.15	13.63	52.08	367
Чай с сахаром	2-84	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		14.31	22.48	91.15	616
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	18-65	17/30	2.89	24.48	18.36	279
Каша молочная пшеничная с маслом	24-05	240/10	10.37	13.92	53.18	374
Чай с сахаром	2-84	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		18.20	39.05	115.35	850
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	8-18	60	0.84	3.06	5.34	53
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	18-92	9,5/230/5	5.99	7.36	18.70	151
Котлета домашняя с соусом	44-23	65/50	8.99	11.16	9.53	224
Каша гречневая рассыпчатая	8-63	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	7-13	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		27.54	28.82	112.71	921
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	13-64	100	1.40	5.10	8.90	88
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	21-73	13,5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлета домашняя с соусом	44-23	65/50	8.99	11.16	9.53	224
Каша гречневая рассыпчатая	10-36	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	7-13	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		30.37	32.82	123.91	1023
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из кураги	6-59	200	1.04		31.00	123
Конфета ФРУ 7	5-13	20		0.02	15.40	62
Итого	40-00		4.96	8.18	82.56	420

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.