

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л. Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М. Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«КУЛИНАР-ПЛЮС»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 19 Мая 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-77	10	2.30	3.90		36
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	23-18	235/9	10.67	14.90	39.34	306
Чай с лимоном	4-33	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		17.18	19.36	78.56	518
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	15-84	16/30	9.82	7.20	33.92	214
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	25-04	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с лимоном	4-66	200/4	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		25.72	23.08	118.12	725
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	10-96	60	0.48	0.12	3.12	12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	14-21	6/230	6.19	8.92	9.57	140
Птица тушенная в соусе	47-45	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	8-21	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-26	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		27.31	34.43	92.54	775
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	19-38	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	14-15	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	47-45	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	9-85	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-26	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		29.25	44.68	107.45	914
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	14-80	100	7.50	13.20	60.90	394
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	40-00		8.90	13.40	87.30	514

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.