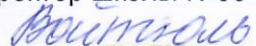


Согласовано:

Директор школы №30

 Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

 Бенда Л.М.

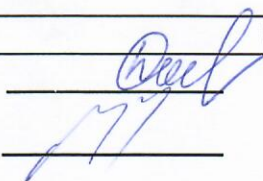


ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

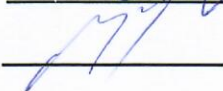
школа № 30 МЕНЮ на 16 Мая 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	31-66	20/10/225	11.86	14.11	48.02	369
Чай охлажденный с плодовым соком	5-43	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	2-91	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		16.15	14.63	94.55	581
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	12-03	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	28-08	16/10/230	12.12	14.42	49.08	377
Чай охлажденный с плодовым соком	5-43	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		18.90	29.44	111.21	776
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	9-28	60	0.54	4.26	1.92	63
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-93	10/230	4.99	3.46	19.38	125
Плов	50-65	47/150	26.60	14.53	46.54	430
Компот из свежих плодов	12-23	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		35.10	23.01	110.31	853
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	15-47	100	0.90	7.10	3.20	105
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	16-24	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	53-15	47/180	27.00	14.75	47.25	514
Компот из свежих плодов	12-23	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		36.30	26.37	113.98	990
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Напиток из сухофруктов	6-50	200	0.10		26.40	102
Яблоки свежие	17-26	100	0.30		8.60	40
Итого	40-00		4.72	11.34	68.42	396

Зав производством

 Донская Т.Н.

Экономист по ценам

 Некрасова И.Б.