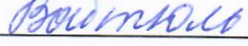


Согласовано:

Директор школы №30

 Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

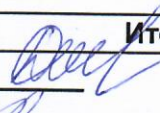
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 15 Мая 2025 г.

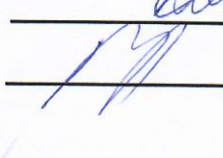


Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	8-72	10	2.30	3.90		36
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-72	235/10	10.67	14.90	39.34	306
Чай с сахаром	2-84	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		17.12	19.35	78.35	516
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром	17-14	17/30	10.44	7.65	36.04	228
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	25-56	250/10	11.35	15.85	41.85	325
Чай с сахаром	2-84	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		26.73	24.15	121.70	750
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	8-91	61	0.85	3.11	5.43	54
Суп картофельный рыбный	19-03	10/200	1.60	3.92	11.44	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	37-12	65/50	15.32	13.65	6.96	229
Каша гречневая рассыпчатая	9-26	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	12-77	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		29.46	27.90	103.43	865
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	14-61	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный рыбный	22-43	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-17	65/45	17.88	15.93	8.13	245
Каша гречневая рассыпчатая	11-11	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток Цитрус	12-77	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		32.75	32.92	106.48	930
Полдник (14-00)						
Булочка Российская	14-80	100	7.17	8.50	60.67	348
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	40-00		8.57	8.70	87.07	468

Зав производством

 Донская Т.Н.

Экономист по ценам

 Некрасова И.Б.