

Согласовано:  
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 12 Мая 2025 г.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Кулинар-плюс»  
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

| Наименование                                | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|---------------------------------------------|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                       |                  |               |       |       |          |                            |
| Сыр порциями                                | 10-39            | 12            | 2.76  | 4.68  |          | 43                         |
| Каша молочная пшеничная с маслом            | 23-05            | 230/10        | 9.94  | 13.34 | 50.97    | 359                        |
| Чай с сахаром                               | 2-84             | 200           | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 57                         |
| Хлеб пшеничный                              | 3-72             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| Итого                                       | 40-00            |               | 16.85 | 18.57 | 89.98    | 576                        |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                      |                  |               |       |       |          |                            |
| Бутерброд с сыром                           | 18-61            | 19/30         | 11.67 | 8.55  | 40.28    | 255                        |
| Каша молочная пшеничная с маслом            | 24-09            | 240/10        | 10.37 | 13.92 | 53.18    | 374                        |
| Чай с сахаром                               | 2-84             | 200           | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 57                         |
| Хлеб пшеничный                              | 4-46             | 60            | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                        |
| Итого                                       | 50-00            |               | 26.97 | 23.12 | 137.27   | 826                        |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                          |                  |               |       |       |          |                            |
| Помидоры свежие порциями                    | 11-14            | 60            | 0.48  | 0.12  | 3.12     | 12                         |
| Суп картофельный с горохом с мясом<br>птицы | 14-03            | 6/230         | 6.19  | 8.92  | 9.57     | 140                        |
| Птица тушеная в соусе                       | 47-45            | 50/50         | 12.05 | 19.80 | 2.25     | 145                        |
| Макаронные изделия отварные                 | 8-21             | 150           | 5.32  | 4.89  | 29.00    | 211                        |
| Компот из апельсинов                        | 6-26             | 200           | 0.45  | 0.10  | 24.00    | 141                        |
| Хлеб ржаной                                 | 2-91             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Итого                                       | 90-00            |               | 27.31 | 34.43 | 92.54    | 775                        |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                         |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из свежих помидоров                   | 19-38            | 100           | 0.90  | 7.10  | 3.90     | 85                         |
| Суп картофельный с горохом с мясом<br>птицы | 14-15            | 5/250         | 6.73  | 9.70  | 10.40    | 152                        |
| Птица тушеная в соусе                       | 47-45            | 50/50         | 12.05 | 19.80 | 2.25     | 145                        |
| Макаронные изделия отварные                 | 9-85             | 180           | 6.30  | 7.38  | 42.30    | 265                        |
| Компот из апельсинов                        | 6-26             | 200           | 0.45  | 0.10  | 24.00    | 141                        |
| Хлеб ржаной                                 | 2-91             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Итого                                       | 100-00           |               | 29.25 | 44.68 | 107.45   | 914                        |
| <i>Полдник (14-00)</i>                      |                  |               |       |       |          |                            |
| Булочка Российская                          | 14-80            | 100           | 7.17  | 8.50  | 60.67    | 348                        |
| Сок фруктовый 200гр                         | 25-20            | 200           | 1.40  | 0.20  | 26.40    | 120                        |
| Итого                                       | 40-00            |               | 8.57  | 8.70  | 87.07    | 468                        |

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.