

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л. Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
429031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 07 Мая 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	3-85	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная гречневая с маслом	24-76	242/10	7.26	11.33	37.46	341
Чай с молоком	7-67	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		15.36	15.78	78.97	576
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	7-70	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная гречневая с маслом	22-03	245/7	7.35	11.47	37.93	345
Чай с молоком	7-67	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета Отважный комарик	8-14	24		0.02	17.28	69
Итого	50-00		18.79	18.34	101.67	703
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	11-83	60	0.78	3.00	4.80	52
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-00	5/230/5	4.36	6.67	8.43	125
Биточки рыбные (минтай) с соусом	26-54	63/40	6.55	7.22	7.68	186
Картофельное пюре	22-69	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	12-03	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		17.83	23.05	92.40	741
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	17-71	100	1.30	5.00	8.00	87
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-92	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-20	60/40	6.24	6.88	7.31	178
Картофельное пюре	27-23	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	12-03	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		19.06	26.40	100.37	810
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	12-96	60	7.98	2.16	33.36	176
Кофейный напиток с молоком	10-53	200	2.50	3.60	18.70	152
Апельсины	16-51	92	0.83		7.45	35
Итого	40-00		11.31	5.76	59.51	363

Зав производством

Донская Т.Н. Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б. Некрасова И.Б.