

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 30 Апреля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	3-85	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная рисовая с маслом	25-26	245/8	10.54	14.52	39.20	360
Чай с молоком	7-17	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		18.64	18.97	80.71	595
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	7-70	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	26-60	240/10	7.20	13.02	51.53	337
Чай с молоком	7-17	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета Отважный комарик	4-07	12		0.01	8.64	35
Итого	50-00		18.64	19.88	106.63	661
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	11-97	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	14-27	5/230/5	4.35	6.76	11.68	126
Тефтели рубленые с соусом	29-89	70/45	8.12	18.80	13.55	313
Картофельное пюре	22-69	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток лимонный	8-27	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		19.43	34.74	101.06	868
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	19-95	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	13-53	5/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Тефтели рубленые с соусом	28-93	65/50	7.54	17.45	12.58	290
Картофельное пюре	27-23	180	3.48	6.01	23.77	177
Напиток лимонный	7-45	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		20.01	36.43	106.08	913
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	4-61	200	0.20	0.04	25.73	100
Конфета ФРУ 7	7-11	20		0.02	15.40	62
Итого	40-00		4.12	8.22	77.29	397

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.