

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Для
документов

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 29 Апреля 2025 г.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-Плюс»
ИНН 2130027045 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	9-66	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша молочная пшенная с маслом	21-68	243/7	9.12	14.24	32.87	346
Чай охлажденный с плодовым соком	4-94	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		13.42	23.06	79.46	633
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	15-76	14/30	2.20	12.27	15.34	177
Каша молочная пшенная с маслом	24-84	245/10	9.21	12.57	45.37	333
Чай охлажденный с плодовым соком	4-94	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		16.49	25.47	112.05	745
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	13-52	60	0.54	4.26	1.92	63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	16-30	12,5/230/5	4.36	6.67	8.43	125
Шницель рубленый с соусом	35-11	70/50	19.19	20.46	9.45	234
Рис отварной	15-12	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	7-04	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		30.61	37.99	107.50	878
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	22-54	100	0.90	7.10	3.20	105
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-26	6/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Шницель рубленый с соусом	35-11	70/50	19.19	20.46	9.45	234
Рис отварной	18-14	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток из сухофруктов	7-04	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		32.07	42.61	116.91	977
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	12-68	60	7.98	2.16	33.36	176
Кисель из концентрата	3-99	200			30.60	118
Яблоки свежие	23-33	100	0.30		8.60	40
Итого	40-00		8.28	2.16	72.56	334

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.