

Согласовано:
Директор школы №30

Войгюль Н.Л.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2138027043 ОГРН 10214736
428034 Чебоксары, ул. 324 Стройковской, 3
Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 24 Апреля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-66	10	2.30	3.90		36
Каша молочная пшенная с маслом	23-28	231/9	8.67	13.54	31.24	329
Чай с лимоном	4-34	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		15.18	18.00	70.46	541
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	15-01	15/30	9.21	6.75	31.80	201
Каша молочная пшенная с маслом	25-44	250/10	9.40	12.83	46.30	340
Чай с лимоном	5-09	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		23.61	20.24	122.12	740
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной	10-44	60	0.84	6.06	4.08	74
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	15-64	5/230/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	40-93	75/40	17.68	15.75	8.04	265
Макаронные изделия отварные	8-21	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	11-87	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		33.02	33.86	93.69	911
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной	17-40	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	16-44	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	41-53	75/45	17.68	15.75	8.04	265
Макаронные изделия отварные	9-85	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из свежих плодов	11-87	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		34.56	40.39	109.71	1015
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	12-57	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	6-43	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	21-00	100	0.30		8.60	40
Итого	40-00		1.70	5.64	46.65	220

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.