

Согласовано:

Директор школы №30

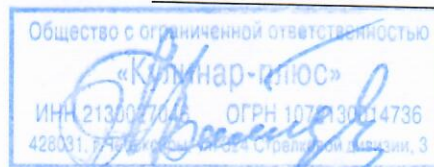
Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
школа № 30 МЕНЮ на 23 Апреля 2025 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Яйцо вареное	3-50	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная гречневая с маслом	25-10	245/10	7.35	11.47	37.93	345
Чай с молоком	7-68	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		15.45	15.92	79.44	580
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	7-00	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная гречневая с маслом	22-72	242/8	7.26	11.33	37.46	341
Чай с молоком	7-68	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета Отважный комарик	8-14	24		0.02	17.28	69
Итого	50-00		18.70	18.20	101.20	699
Обед 1-4 кл						
Салат из квашеной капусты	11-50	60	0.78	3.00	4.80	52
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-02	5/230/5	4.36	6.67	8.43	125
Биточки рыбные (минтай) с соусом	28-57	70/40	7.28	8.03	8.53	207
Картофельное пюре	22-69	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	11-31	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		18.56	23.86	93.26	762
Обед 5-11 кл						
Салат из квашеной капусты	19-17	100	1.30	5.00	8.00	87
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-88	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-50	60/40	6.24	6.88	7.31	178
Картофельное пюре	27-23	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	11-31	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		19.06	26.40	100.37	810
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	12-85	60	7.98	2.16	33.36	176
Кофейный напиток с молоком	10-55	200	2.50	3.60	18.70	152
Апельсины	16-60	90	0.81		7.29	34
Итого	40-00		11.29	5.76	59.35	362

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.