

Согласовано:

Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 22 Апреля 2025 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	9-66	10	0.01	8.30	0.06	75
Каша молочная пшеничная с маслом	23-76	235/10	10.15	13.63	52.08	367
Чай с сахаром	2-86	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		14.31	22.48	91.15	616
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	18-65	17/30	2.89	24.48	18.36	279
Каша молочная пшеничная с маслом	24-03	240/10	10.37	11.53	53.09	359
Чай с сахаром	2-86	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		18.20	36.66	115.26	835
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	8-69	60	0.85	3.61	3.76	51
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	16-88	5/230/5	5.99	7.36	18.70	151
Котлета домашняя с соусом	43-99	70/35	9.68	12.02	10.27	241
Каша гречневая рассыпчатая	9-26	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	8-27	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		28.24	30.23	111.86	936
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	14-49	100	1.42	6.02	6.27	85
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	18-07	5/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлета домашняя с соусом	45-15	72/50	9.96	12.36	10.56	248
Каша гречневая рассыпчатая	11-11	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	8-27	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		31.36	34.94	122.31	1044
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	28-28	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из кураги	6-59	200	1.04		31.00	123
Конфета ФРУ 7	5-13	20-2 шт		0.02	15.40	62
Итого	40-00		4.96	8.18	82.56	420

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.