

Согласовано:
Директор школы №30

Войтюль Н.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 30 МЕНЮ на 17 Апреля 2025 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-66	10	2.30	3.90		36
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	24-76	234/10	10.62	14.84	39.17	304
Чай с сахаром	2-86	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	40-00		17.07	19.29	78.18	514
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	17-48	18/30	11.05	8.10	38.16	241
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	25-20	240/10	10.90	15.22	40.18	312
Чай с сахаром	2-86	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	50-00		26.89	23.97	122.15	750
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной	8-49	60	0.84	6.06	4.08	74
Суп картофельный рыбный	19-41	10/200	1.60	3.92	11.44	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	39-40	70/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша гречневая рассыпчатая	9-01	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	10-78	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	90-00		30.62	31.90	102.62	903
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной	14-15	100	1.40	10.10	6.80	124
Суп картофельный рыбный	22-56	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	38-79	70/45	16.50	14.70	7.50	247
Каша гречневая рассыпчатая	10-81	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток Цитрус	10-78	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	100-00		31.37	36.69	103.75	968
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	14-80	100	7.50	13.20	60.90	394
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	40-00		8.90	13.40	87.30	514

Зав производством

Донская Т.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.